

MEUBLER SON PREMIER *appart.*

sans se tromper

Mesurer, fixer un budget, acheter dans le bon ordre, placer les meubles et trouver ton style. Tout ce qu'il faut savoir avant de passer en caisse.

PAR NÜMA, DÉCORATRICE D'INTÉRIEUR EN LIGNE

Coucou !

AVANT DE *commencer.*

Un premier appart, c'est excitant. C'est aussi beaucoup de décisions en même temps, souvent avec un petit budget et une pièce qui fait tout. Ce guide te donne une méthode simple, étape par étape, pour éviter les achats ratés et créer un intérieur qui te ressemble.

01 Faire le point avant d'acheter

02 Fixer ton budget

03 Où acheter selon ton budget

04 Les essentiels, dans le bon ordre

05 Pièce par pièce

06 Faire un plan avant tout

07 Les bonnes distances

08 Trois exemples de studios (20, 25 et 30 m²)

09 Trouver ton style

10 Petite surface : gagner de la place

11 Décorer une location sans travaux

12 Les erreurs à éviter

13 Ta check-list d'achat

> LE CONSEIL
>
> Lis le guide en entier une première fois, puis garde-le sous la main le jour où tu fais tes achats. La feuille de budget, les bonnes distances et la check-list sont faites pour être imprimées.

01

FAIRE LE POINT *avant d'acheter.*

Le réflexe, c'est de commander un canapé le jour de la remise des clés. Mieux vaut prendre une semaine pour observer et mesurer.

MESURE TOUT

Chaque mur, la hauteur sous plafond, les portes, les fenêtres, les radiateurs et les prises. Note aussi la largeur de la porte d'entrée, de la cage d'escalier et de l'ascenseur : un canapé qui ne passe pas la porte, ça arrive plus souvent qu'on ne le croit.

LISTE CE QUE TU AS DÉJÀ

Meubles donnés par ta famille, affaires de ton ancien logement, objets auxquels tu tiens. Ils comptent dans le projet : la déco doit s'accorder avec eux, pas l'inverse.

OBSERVE COMMENT TU VIS

- Tu travailles chez toi ? Il te faut un vrai coin bureau.
- Tu reçois souvent ? Prévois des assises d'appoint.
- Tu cuisines beaucoup ? Pense au plan de travail et au rangement.
- D'où vient la lumière, et à quel moment de la journée ?
- Où passes-tu pour aller d'une pièce à l'autre ?
- Où vas-tu poser tes affaires en rentrant ?

> LE CONSEIL
>
> Prends des photos de chaque pièce, depuis chaque coin, à la lumière du jour. Elles te serviront à comparer avant et après, et à montrer ton espace si tu demandes conseil.

02

FIXER TON *budget.*

Le budget décide de tout le reste. Il n'y a pas de bon montant : il y a celui que tu peux dépenser sans te mettre en difficulté.

LA MÉTHODE EN 4 ÉTAPES

- [ ] **Fixe un montant global**, réaliste, que tu ne dépasseras pas.
- [ ] **Mets une marge de côté** dès le départ pour les imprévus : livraison, montage, petits accessoires oubliés.
- [ ] **Classe tes achats en trois colonnes** : indispensable tout de suite, utile dans les prochains mois, envie pour plus tard.
- [ ] **Répartis le reste** en donnant la plus grosse part à ce que tu utilises tous les jours.

OÙ INVESTIR, OÙ ÉCONOMISER

Investis sur	Économise sur
Le matelas et le sommier : tu y passes un tiers de ta vie.	La déco : coussins, cadres, vases se changent facilement.
Le canapé : il est utilisé chaque jour et se remplace rarement.	Les meubles d'appoint : tables basses, étagères, tables de chevet.
La chaise de bureau si tu télétravailles.	Les rangements cachés : dans un placard, personne ne les voit.

> LE CONSEIL
>
> La seconde main (Leboncoin, ressourceries, vide-greniers) est idéale pour les meubles en bois massif, les miroirs et les luminaires. Évite-la pour le matelas.

03

OÙ ACHETER *selon ton budget.*

Un bel intérieur mélange presque toujours plusieurs sources. Voici où chercher, du plus économique au plus durable.

SECONDE MAIN

Leboncoin, les ressourceries, Emmaüs, les brocantes et les vide-greniers. Selency pour les meubles vintage et design.

Idéal pour : meubles en bois massif, buffets, chaises, miroirs, luminaires, vaisselle.

PETIT BUDGET, NEUF

IKEA pour les basiques et les rangements. Action, Gifi ou H&M Home pour les petits objets et les textiles.

Idéal pour : rangements, lit et sommier, linge de maison, accessoires.

BUDGET MOYEN

La Redoute Intérieurs et AM.PM, Maisons du Monde, Kave Home, Sklum. Guette les soldes et les ventes privées.

Idéal pour : canapé, table, luminaires d'ambiance, tapis.

LES PIÈCES À GARDER LONGTEMPS

Pour le matelas, le canapé ou une belle table, compare les garanties, les délais et les conditions de retour avant de choisir.

Idéal pour : ce que tu utilises tous les jours, pendant des années.

LE CONSEIL

Ces enseignes sont des exemples, sans partenariat. Les prix changent vite : compare toujours au moins deux sites pour le même type de meuble, et vérifie le coût de la livraison et du montage.

03

TA FEUILLE *de budget.*

À imprimer et à remplir avant de commencer tes achats. Tu verras tout de suite où va ton argent.

Mon budget total : ..... € **Ma marge pour les imprévus :** ..... €

Achat	Priorité (1, 2 ou 3)	Budget prévu	Prix payé	Où
Lit, sommier, matelas				
Linge de lit				
Rangements (penderie, commode)				
Table et chaises				
Canapé ou fauteuils				
Luminaires				
Rideaux				
Tapis				
Cuisine (vaisselle, ustensiles)				
Salle de bain				
Déco (cadres, plantes, coussins)				
Livraison et montage				
Total				

Priorité 1 = indispensable tout de suite · 2 = dans les prochains mois · 3 = envie pour plus tard.

04

LES ESSENTIELS, *dans le bon ordre.*

Tu n'as pas besoin de tout le premier mois. Achète par vagues, en commençant par ce qui te permet de vivre normalement.

VAGUE 1 : POUR EMMÉNAGER

- Un lit, un matelas, du linge de lit.
- De quoi manger : une table, même petite, et des chaises ou des tabourets.
- Une lumière par pièce, en plus du plafonnier.
- Des rideaux ou des voilages dans la chambre.
- Le minimum en cuisine et en salle de bain.

VAGUE 2 : POUR ÊTRE BIEN

- Le canapé ou les fauteuils.
- Les rangements : penderie, commode, étagères.
- Un tapis pour délimiter le coin salon.
- Un bureau si tu en as besoin.

VAGUE 3 : POUR QUE CE SOIT TOI

- Les cadres, les plantes, les coussins, les objets.
- Les luminaires d'ambiance : lampadaire, lampe à poser, guirlande.
- Les petits meubles qui finissent la pièce.

> LE CONSEIL
>
> Vis quelques semaines avec la vague 1 avant de choisir le reste. Tu sauras beaucoup mieux ce qui te manque vraiment.

05

PIÈCE PAR PIÈCE : *séjour et chambre.*

LE SÉJOUR

- Choisis le canapé à la taille de la pièce, pas l'inverse : dessine-le sur ton plan avant de l'acheter.
- Crée un coin salon avec un tapis : le canapé, la table basse et un fauteuil se regroupent dessus.
- Prévois au moins trois sources de lumière : un lampadaire, une lampe à poser, une lumière d'appoint.
- Un meuble bas pour la télé ou les livres, plutôt qu'un meuble haut qui écrase la pièce.
- Si tu manques de place, une table basse avec rangement ou un pouf coffre.

LA CHAMBRE

- Place le lit en premier, la tête contre un mur plein, idéalement pas sous la fenêtre.
- Des rideaux occultants, surtout si la chambre donne sur la rue.
- Une lumière de chaque côté du lit : lampe, applique à brancher ou suspension basse.
- Utilise le dessous du lit : lit coffre ou boîtes de rangement.
- Dans un studio, sépare le coin nuit avec une étagère ouverte, un rideau ou un paravent.

> LE CONSEIL
>
> Dans un studio, le lit est souvent le plus grand meuble. Si tu reçois souvent, un canapé convertible de qualité ou un lit escamotable peuvent libérer la pièce la journée.

05

PIÈCE PAR PIÈCE : *cuisine, salle de bain, entrée.*

LA CUISINE

- Garde le plan de travail le plus dégagé possible : barres murales, étagères et crochets libèrent de la place.
- Range par usage : ce que tu utilises tous les jours à portée de main, le reste en hauteur.
- Pas de place pour une table ? Une tablette murale rabattable ou un mange-debout.

LA SALLE DE BAIN

- Monte en hauteur : étagère au-dessus des toilettes, colonne étroite, crochets derrière la porte.
- Un grand miroir et une lumière douce changent tout dans une petite salle d'eau.
- Des serviettes et un tapis assortis suffisent à donner une ambiance.

L'ENTRÉE

- Même minuscule, elle mérite trois choses : des patères, un vide-poche pour les clés et un miroir.
- Un banc ou un meuble à chaussures étroit si tu as un bout de mur libre.
- Pas d'entrée du tout ? Crée-en une avec un tapis, une patère et une petite étagère près de la porte.

06

FAIRE UN PLAN *avant tout.*

Un plan, c'est la meilleure assurance contre les achats ratés. Pas besoin d'être architecte : une feuille quadrillée ou un outil en ligne suffit.

COMMENT FAIRE

- [ ] Dessine ta pièce vue de dessus, à l'échelle (par exemple 1 carreau = 10 cm).
- [ ] Place les portes, avec leur sens d'ouverture, et les fenêtres.
- [ ] Repère les radiateurs, les prises et les interrupteurs.
- [ ] Ajoute les meubles que tu as déjà, puis ceux que tu veux acheter, à leurs vraies dimensions.
- [ ] Trace le chemin que tu fais pour traverser la pièce : il doit rester dégagé.

COMMENCE PAR LA PIÈCE MAÎTRESSE

Dans un séjour, c'est le canapé. Dans une chambre, c'est le lit. Place-le en premier, puis organise le reste autour. Dans un studio, choisis d'abord l'emplacement du lit : c'est lui qui découpe l'espace en zones.

> TESTE-LE EN LIGNE
>
> Le simulateur de plan Nüma est gratuit : tu entres les dimensions de ta pièce, tu ajoutes tes meubles et tu les déplaces pour voir ce qui rentre. Il est sur le site, rubrique Simulateur.

07

LES BONNES *distances.*

Les repères qu'utilisent les décorateurs pour qu'une pièce soit agréable à vivre.
Ce sont des repères, pas des règles : adapte-les à ton espace.

60 à 90 cm
pour un passage. 60 cm, c'est le minimum ; 90 cm, c'est confortable.

40 à 45 cm
entre le canapé et la table basse, pour poser un verre sans se lever.

60 cm
de chaque côté du lit, idéalement, pour se lever et faire le lit facilement.

70 à 80 cm
derrière une chaise de table, pour pouvoir la reculer et s'asseoir.

2/3
de la largeur du canapé : une bonne largeur pour la table basse.

1,45 à 1,55 m
du sol au centre d'un tableau : à hauteur des yeux.

LE TAPIS

Un tapis trop petit rétrécit la pièce. Les pieds avant du canapé et des fauteuils doivent poser dessus. Sous un lit, il doit dépasser sur les côtés, là où tu poses les pieds le matin.

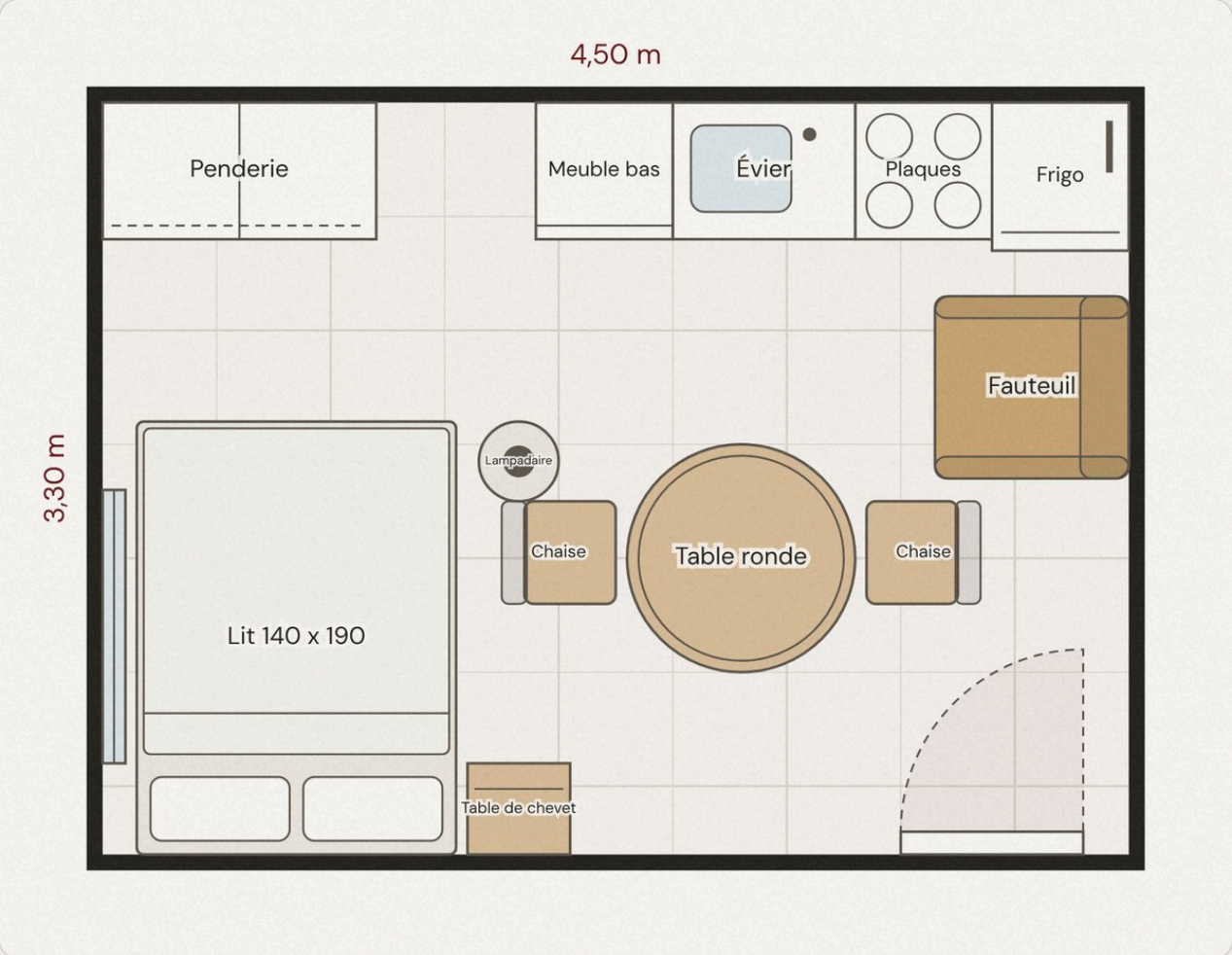
LES RIDEAUX

Fixe la tringle plus haut et plus large que la fenêtre. Les rideaux qui tombent jusqu'au sol agrandissent visuellement la pièce.

08

STUDIO DE 20 M² : *dormir, manger, se poser.*

Pièce de vie seule, hors entrée et salle d'eau : 4,50 × 3,30 m. Plan réalisé avec le simulateur Nüma.



Lit 140
contre le mur, côté fenêtre

Table ronde
pour 2, jusqu'à 4

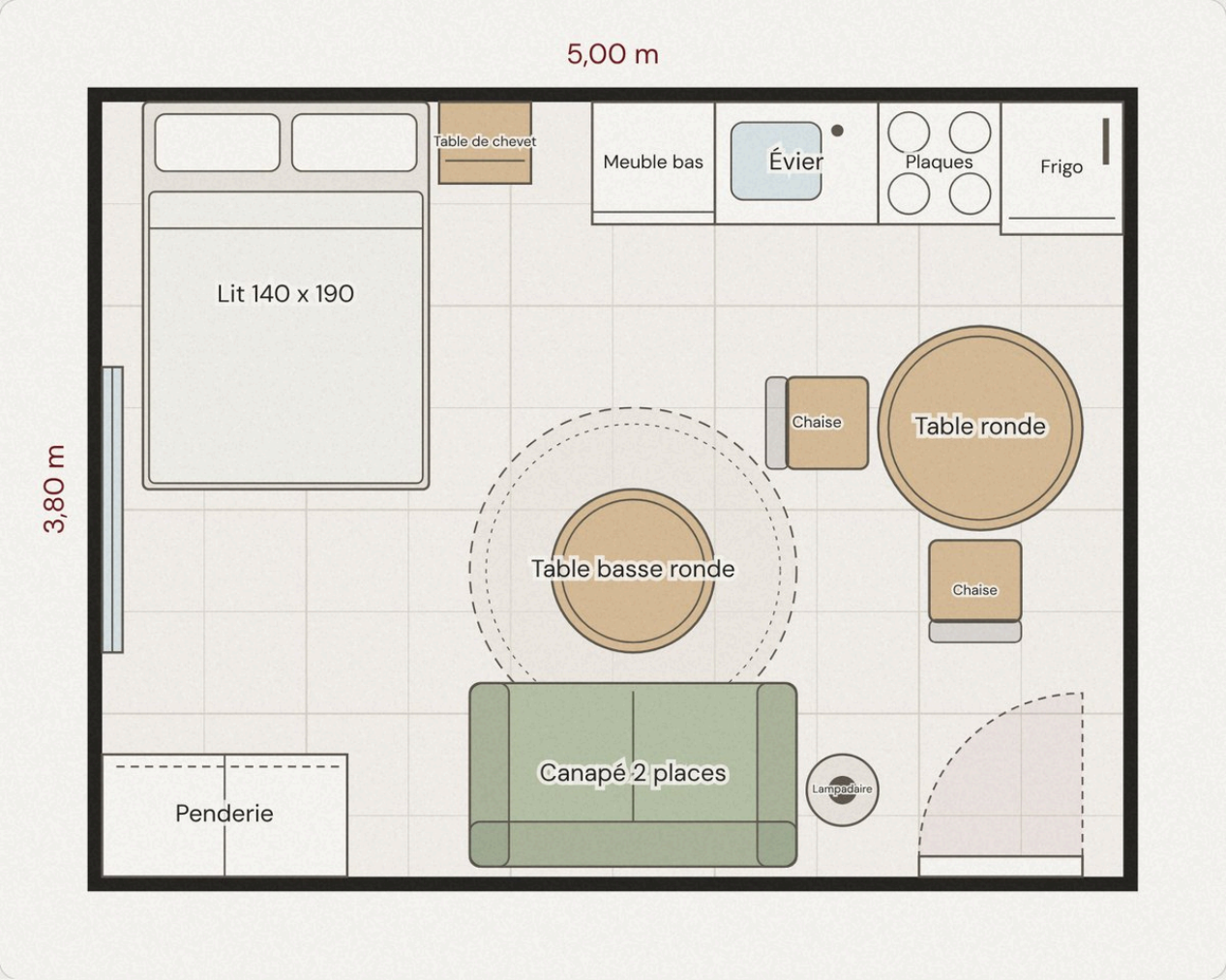
Fauteuil
à la place du canapé

- Le lit reste le long du mur : il libère tout le centre de la pièce.
- Dans 20 m², on choisit souvent entre un canapé et une vraie table. Ici, la table gagne, et le fauteuil sert de coin lecture.
- La table ronde laisse circuler plus facilement qu'une table carrée de même taille.
- La penderie se met près du coin nuit, loin de la cuisine.

08

STUDIO DE 25 M² : *un vrai coin salon.*

Pièce de vie seule, hors entrée et salle d'eau : 5,00 × 3,80 m. Plan réalisé avec le simulateur Nüma.



Canapé 2 places
face au coin repas

Tapis rond
délimite le salon

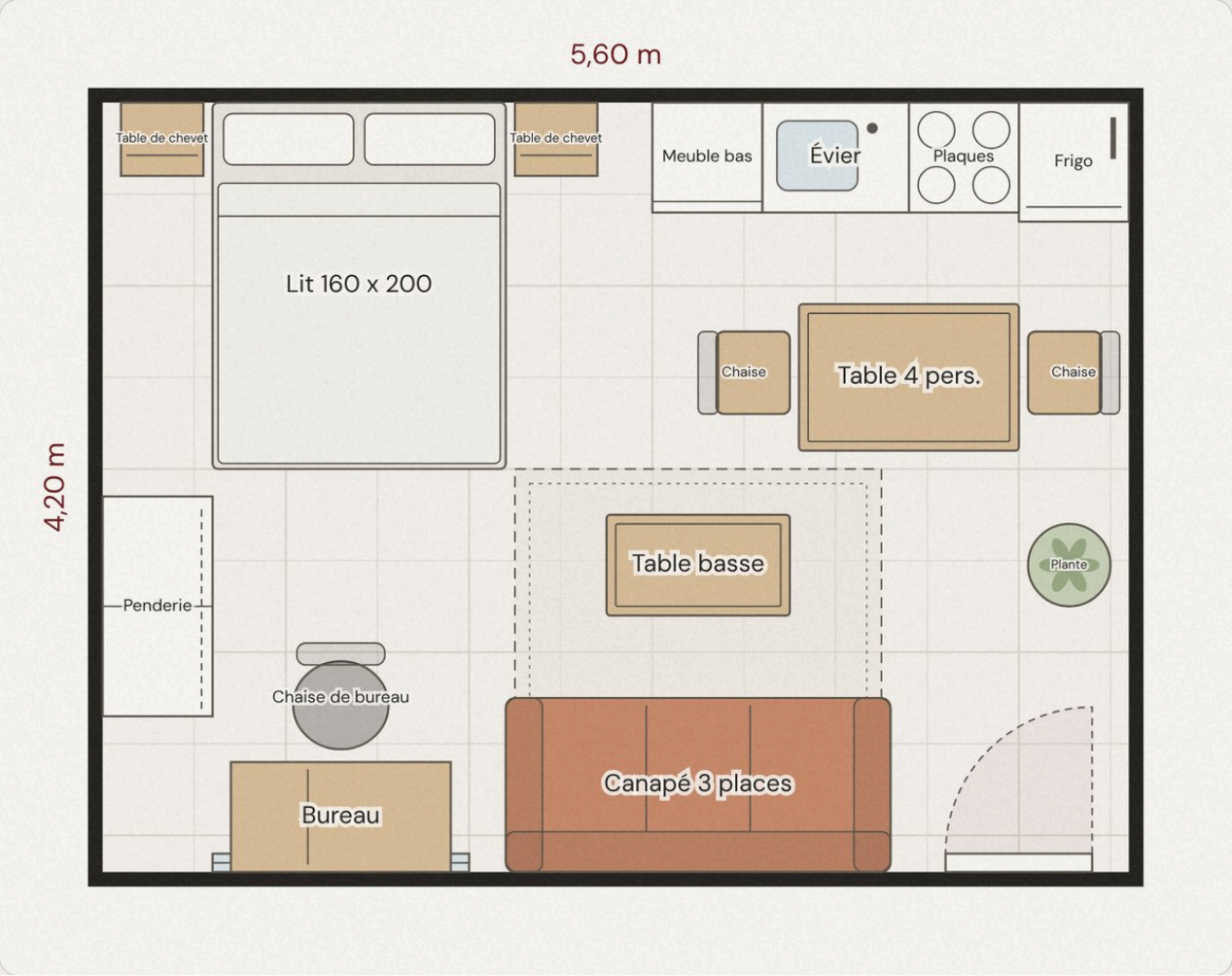
Table ronde
près de la cuisine

- Trois zones bien distinctes : la nuit à gauche, le salon au centre, le repas près de la cuisine.
- Le tapis rond suffit à dessiner le coin salon, sans aucune cloison.
- Le canapé dos au mur garde le passage libre jusqu'à la porte.
- Le lampadaire entre le canapé et l'entrée éclaire les deux zones.

08

STUDIO DE 30 M² : *lit double et coin bureau.*

Pièce de vie seule, hors entrée et salle d'eau : 5,60 × 4,20 m. Plan réalisé avec le simulateur Nüma.



Lit 160
avec deux chevets

Canapé 3 places
et table basse

Bureau
sous la fenêtre

- Le bureau sous la fenêtre profite de la lumière naturelle pour travailler.
- Le coin salon face au lit forme une vraie pièce à vivre grâce au tapis.
- La table pour 4 près de la cuisine permet de recevoir.
- On garde au moins 60 cm de passage entre chaque zone.

09

TROUVER *ton style.*

Pas besoin de choisir une étiquette (scandinave, bohème, industriel). Ce qui compte, c'est que l'ensemble soit cohérent et te ressemble.

FAIS TON MOODBOARD

- [ ] Rassemble 20 à 30 images qui te plaisent : Pinterest, Instagram, magazines, photos de lieux.
- [ ] Sans réfléchir, garde celles qui te font vraiment quelque chose.
- [ ] Cherche ce qui revient : des couleurs, des matières, une lumière, une ambiance.
- [ ] Écris trois mots qui résument ce que tu as trouvé. Ce sont tes trois mots repères.

LA PALETTE EN 3 COULEURS

Une règle simple et très utilisée en déco, le 60 / 30 / 10 : une couleur principale pour environ 60 % de la pièce (murs, grands meubles), une couleur secondaire pour 30 % (textiles, meubles d'appoint), une couleur d'accent pour 10 % (objets, coussins, un cadre).

MÉLANGE LES MATIÈRES

Une pièce chaleureuse mélange plusieurs textures : du bois, du lin, de la laine, du rotin, un peu de métal ou de céramique. C'est souvent ce qui manque à un premier appart tout acheté au même endroit.

> LE CONSEIL
>
> Avant chaque achat, demande-toi s'il colle à tes trois mots repères. Si la réponse est non, passe ton chemin, même s'il est en promo.

10

PETITE SURFACE : *gagner de la place.*

- Choisis des meubles qui font deux choses : lit coffre, banc avec rangement, table extensible.
- Monte en hauteur : étagères jusqu'au plafond, penderie haute.
- Préfère des meubles sur pieds : voir le sol agrandit la pièce.
- Garde des rangements fermés pour le quotidien et quelques étagères ouvertes pour les jolies choses.
- Utilise un grand miroir face ou à côté de la fenêtre pour renvoyer la lumière.
- Délimite les zones avec un tapis, une lampe ou une étagère ouverte plutôt qu'avec un mur.
- Garde une palette claire et peu de couleurs différentes.
- Ne bloque jamais la fenêtre avec un meuble haut.

11

DÉCORER UNE LOCATION *sans travaux.*

Commence par relire ton bail : certains travaux, même légers, demandent l'accord du propriétaire. Et pour le reste :

- Les textiles transforment tout : rideaux, tapis, plaid, linge de lit.
- Les lampes à poser et les appliques à brancher remplacent un plafonnier triste.
- Les cadres peuvent être posés sur une étagère ou une cimaise.
- Les plantes apportent de la vie sans rien percer.
- Un grand miroir posé au sol, contre le mur, fait beaucoup d'effet.
- Pour peindre, demande l'accord écrit du propriétaire.

12

LES ERREURS *à éviter.*

Celles qu'on retrouve dans presque tous les premiers apparts. Les connaître, c'est déjà les éviter.

L'erreur	Ce qu'on fait à la place
Tout acheter d'un coup	On achète par vagues et on vit un peu dans l'espace avant de finir.
Acheter sans mesurer	On vérifie les dimensions du meuble, de la pièce et des passages (porte, escalier, ascenseur).
Un canapé trop grand	On le dessine sur le plan, et on garde au moins 60 cm de passage autour.
Un seul plafonnier	On multiplie les sources de lumière : au moins trois points lumineux par pièce, à différentes hauteurs.
Un tapis trop petit	On le choisit assez grand pour que les pieds avant des assises posent dessus.
Tout pousser contre les murs	On ose décoller le canapé du mur et créer des zones.
Tout acheter au même endroit	On mélange le neuf, la seconde main et quelques pièces coup de cœur.
Oublier les rangements	On les prévoit dès le plan : c'est ce qui garde un petit espace agréable.

13

TA CHECK-LIST *d'achat.*

À imprimer et à cocher au fur et à mesure.

CHAMBRE

- [ ] Lit et sommier
- [ ] Matelas
- [ ] Linge de lit, oreillers, couette
- [ ] Tables ou rangements de chevet
- [ ] Lampe de chevet
- [ ] Rideaux occultants
- [ ] Penderie ou portant

SÉJOUR

- [ ] Canapé ou fauteuils
- [ ] Table basse
- [ ] Tapis
- [ ] Lampadaire ou lampe à poser
- [ ] Rangement (meuble TV, étagère)
- [ ] Rideaux ou voilages

CUISINE ET REPAS

- [ ] Table et chaises
- [ ] Vaisselle et couverts
- [ ] Casseroles et poêles
- [ ] Ustensiles de base
- [ ] Rangements, bocaux

SALLE DE BAIN ET ENTRÉE

- [ ] Serviettes et tapis de bain
- [ ] Rangement de salle de bain
- [ ] Miroir
- [ ] Patères ou porte-manteau
- [ ] Vide-poche pour les clés

À AVOIR SOUS LA MAIN

- [ ] Mètre ruban
- [ ] Boîte à outils de base
- [ ] Ampoules de rechange
- [ ] Multiprises

et maintenant ?

ET SI ON LE FAISAIT *ensemble ?*

Tu peux tout faire seule avec ce guide. Et si tu veux un regard de décoratrice, Nüma t'accompagne à distance, par écrit, partout en France. Le premier échange est offert.

25 €	**Une question, une réponse.** Une photo, ta question, une réponse écrite sous 48h.
140 €	**Pack Ambiance.** Trouve ton style : conseils, moodboard et palette.
220 €	**Pack Shopping.** Sache exactement quoi acheter : l'ambiance plus la shopping list.
320 €	**Pack Projet.** Ton appart pensé de A à Z : shopping list, plan et vues 3D. PREMIER APPART

Les prix s'entendent par pièce. Un studio compte comme une seule pièce : tout ton studio est conçu pour 320 €.

LE PREMIER ÉCHANGE EST OFFERT

Remplis le questionnaire sur le site, rubrique Contact. Tu reçois une réponse sous 48h, sans engagement.