NÜMA

GUIDE GRATUIT



LES COULEURS DE TON *intérieur.*

sans se tromper

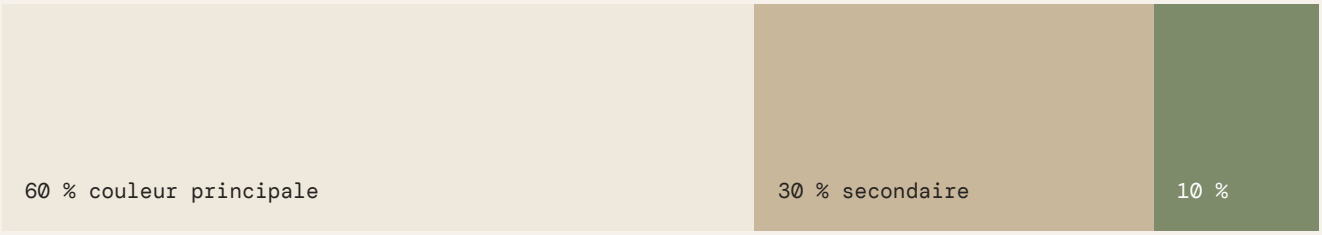
La règle du 60 / 30 / 10, l'influence de la lumière, dix palettes prêtes à l'emploi et la méthode pour tester une peinture.

PAR NÜMA, DÉCORATRICE D'INTÉRIEUR EN LIGNE

01

LA RÈGLE *du 60 / 30 / 10.*

Une règle simple, utilisée par beaucoup de décorateurs, qui évite presque toutes les erreurs de couleur.



- **60 % : la couleur principale.** Les murs, les grands meubles, parfois le sol. Une teinte douce le plus souvent.
- **30 % : la couleur secondaire.** Le canapé, les rideaux, un tapis, un meuble.
- **10 % : la couleur d'accent.** Les coussins, un vase, un cadre, une lampe. C'est là qu'on ose.

Ce sont des proportions approximatives, pas des mesures exactes. L'idée : une couleur domine, une autre l'accompagne, une troisième relève l'ensemble.

> LE CONSEIL
> Le bois, le blanc et le noir comptent comme des neutres : ils ne rentrent pas dans tes trois couleurs.

02

CHAUD, FROID, *et la lumière.*

Une même peinture ne rend pas pareil dans deux pièces. Avant de choisir, regarde d'où vient ta lumière.

SELON L'ORIENTATION

- **Pièce au nord :** lumière froide et constante. Les teintes chaudes (beige, ocre, terre) la réchauffent.
- **Pièce au sud :** lumière chaude et forte. Presque tout fonctionne, même les teintes fraîches.
- **Est et ouest :** la lumière change dans la journée. Teste la couleur le matin et le soir.

LES FAMILLES DE COULEURS

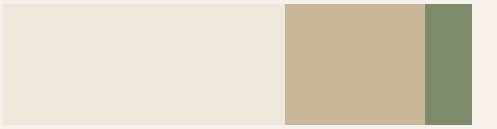
- **Chaudes :** beige, ocre, terracotta, rouille, bordeaux. Cosy et enveloppantes.
- **Froides :** bleu, vert d'eau, gris bleuté. Fraîches et reposantes.
- **Neutres chauds :** lin, greige, taupe. La base la plus facile à vivre.

> LE CONSEIL
> Regarde aussi la couleur de tes ampoules : une lumière blanc chaud (2700 à 3000 K) adoucit toutes les teintes.

03

10 PALETTES *prêtes à l'emploi (1/2).*

Chaque palette suit le 60 / 30 / 10. Les codes sont des repères pour chercher une peinture proche : teste toujours avant.



Douceur naturelle

Lin, beige sable et vert sauge. Apaisant, idéal pour une chambre ou un premier appart.



Terre cuite

Blanc cassé, terracotta et une touche de noir. Chaleureux avec un côté graphique.



Bord de mer

Blanc, sable et bleu ardoise. Lumineux, parfait pour les petites pièces.



Chic bordeaux

Greige, taupe clair et bordeaux. Élégant et cosy, très réussi dans un séjour.

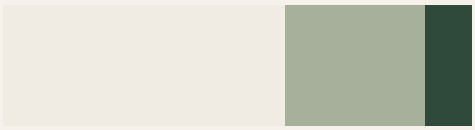


Japandi chaleureux

Crème, lin et noyer. Le calme du japonais, la chaleur du scandinave.

03

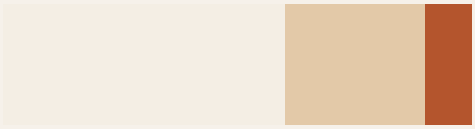
10 PALETTES *prêtes à l'emploi (2/2).*



Forêt

Écru, vert de gris et vert forêt. Profond et reposant.

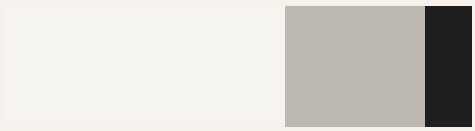
#F0ECE3 #A7B09A #2F4A3A



Méditerranée

Blanc chaux, ocre clair et rouille. Solaire, même dans un appart orienté nord.

#F4EEE4 #E3C9A8 #B4552D



Minimal contrasté

Blanc, gris chaud et noir. Net et intemporel, à réchauffer avec du bois.

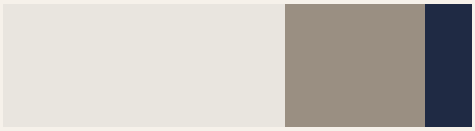
#F5F4F1 #BDB8B0 #1F1F1F



Pastel adulte

Blanc rosé, vieux rose et prune. Doux sans faire chambre d'enfant.

#F3EEE8 #D8C3C0 #8C6A73



Nuit

Grège, taupe et bleu nuit. Enveloppant, superbe pour un mur d'accent.

#E9E5DF #9A8F82 #1F2A44

LE CONSEIL

Emporte cette page en magasin ou montre-la sur ton téléphone : les nuanciers des marques permettent de retrouver une teinte proche.

04

PETITS ESPACES : *les bons réflexes.*

Dans un studio ou un petit salon, la couleur peut agrandir… ou rétrécir.

- Garde une couleur principale claire et peu de couleurs différentes : l'œil glisse, la pièce paraît plus grande.
- Peins les murs et le plafond dans des tons proches pour effacer les limites.
- Un mur d'accent plus foncé, au fond de la pièce, crée de la profondeur.
- Peindre les plinthes et les portes de la même couleur que les murs simplifie l'espace.
- Une demi-hauteur de couleur (le bas du mur peint) délimite un coin sans le fermer.
- Dans un studio, une couleur différente derrière le lit suffit à créer un coin nuit.

> LE CONSEIL
> Le blanc pur n'est pas toujours le meilleur choix dans une petite pièce sombre : un blanc cassé ou un beige clair rend souvent plus chaleureux.

05

TESTER UNE COULEUR *sans se tromper.*

La couleur sur le nuancier n'est jamais celle que tu auras sur ton mur.

- [ ] Achète un pot testeur des deux ou trois teintes qui te plaisent.
- [ ] Peins un grand carré, au moins 50 × 50 cm, ou une grande feuille de carton blanc.
- [ ] Pose-le sur plusieurs murs de la pièce, près de la fenêtre et loin de la fenêtre.
- [ ] Regarde-le le matin, l'après-midi et le soir, avec la lumière allumée.
- [ ] Laisse passer deux ou trois jours avant de choisir.

MAT, VELOURS OU SATINÉ ?

- **Mat :** cache les défauts du mur, rendu doux, pour les pièces à vivre et les chambres.
- **Velours :** un peu plus lavable, bon compromis pour une entrée ou un couloir.
- **Satiné :** lessivable, pour la cuisine, la salle de bain et les boiseries.

> LE CONSEIL
>
> En location, demande l'accord écrit du propriétaire avant de peindre. Le guide « Décorer sa location sans travaux » t'explique tout.

06

LES ERREURS *à éviter.*

L'erreur	Ce qu'on fait à la place
Choisir sur le nuancier	On teste en grand, sur le mur, à plusieurs heures de la journée.
Trop de couleurs différentes	Trois couleurs, plus les neutres et le bois.
Tout dans la même teinte	On varie les matières : lin, bois, laine, céramique.
Peindre avant de meubler	On choisit d'abord le canapé et le tapis : il existe beaucoup plus de teintes de peinture que de tissus.
Oublier le plafond	Un plafond blanc pur peut trancher : un ton plus doux que les murs adoucit tout.
Suivre une tendance qu'on n'aime pas	On garde ses trois mots repères et on choisit ce qui nous ressemble.

et maintenant ?

ET SI ON LE FAISAIT *ensemble ?*

Tu veux ta palette sur mesure, avec les références de peinture et un moodboard ? C'est exactement ce que fait le Pack Ambiance.

dès 25 €	**Une question, une réponse.** Une photo, ta question, une réponse écrite sous 48h.	
dès 140 €	**Pack Ambiance.** Trouve ton style : conseils, moodboard et palette.	
dès 220 €	**Pack Shopping.** L'ambiance plus la liste exacte des achats.	
dès 320 €	**Pack Projet.** Ton appart pensé de A à Z : shopping list, plan et vues 3D.	PREMIER APPART

Prix par pièce. Un studio compte comme une seule pièce.

LE PREMIER ÉCHANGE EST OFFERT

Remplis le questionnaire sur www.numadeco.fr, rubrique Contact. Réponse sous 48h, sans engagement.